

Zeeuws Baan Circuit

5e wedstrijd, 6 september 2014

aanvang: 13:30 uur



Sportpark Bannink Zierikzee

onderdeel	horden	(middel)lang	hoog/ver	discus/speer	polshoog
Meisjes D	60 m horden	600 m	verspringen	discus	
Meisjes C	80 m horden	600 m	verspringen	discus	polshoog
Meisjes A/B	100 m horden	1500 m	verspringen	discus	polshoog
Vrouwen / Masters	100 m horden	1500 m	verspringen	discus	polshoog
Jongens D	80 m horden	600 m	hoogspringen	speer	
Jongens C	100 m horden	1500 m	hoogspringen	speer	polshoog
Jongens A/B	110 m horden	1500 m	hoogspringen	speer	polshoog
Mannen / Masters	110 m horden	1500 m	hoogspringen	speer	polshoog

** vetgedrukte onderdelen zijn Open Zeeuwse Kampioenschappen*

- Er mag bij deze wedstrijd aan maximaal 3 individuele onderdelen worden deelgenomen.
- Leeftijdscategorieën: M20, M35, M45, M50
V20, V35, V45
- Bij de werpnummers krijgt elke atleet 4 pogingen
- Het aantal polsstokdeelnemers gelimiteerd is tot 20 op volgorde van inschrijving
- Inschrijven tot en met maandag 1 september 24:00 uur
- Geen na inschrijving mogelijk
- Inschrijf tarief: senioren en masters € 2,00 per onderdeel
junioren € 1,00 per onderdeel
- Voor elk Zeeuws Record is een cadeaubon van € 15,00 beschikbaar
- Voor de onderdelen waarop een Zeeuws Kampioenschap is te behalen zijn medailles beschikbaar voor de eerste 3 plaatsen. De medailles worden op de wedstrijddag uitgereikt.
- Er worden geen medailles nagezonden

www.avdeltasport.nl

Zeeuws Baan Circuit

5e wedstrijd, 6 september 2014

aanvang: 13:30 uur

Sportpark Bannink Zierikzee



voorlopig chronoloog

onderdeel	horden	(middel)lang	hoog	ver	discus	speer	polshoog
tijd							
13:30	MD 60			MAB/VM		JAB/MM	
45	JD 80						
50	MC 80				MD		JAB/MM
14:00	JC 100						
15	MAB 100		JD			JC	
20	VM 100			MD			MC
35	JAB 110				MAB/VM		
45	MM 110						
50			JC	MC		JD	
15:00							MAB/VM
10							
20		600 MD	JAB.MM				JC
30		600 MC					
40		600 JD					
50					MC		
16:00		1500 JC					
10		1500 MAB/VM					
20		1500 JAB/MM					
30	Prijsuitreiking						