

2e C/D Competitiewedstrijd op zaterdag 24 mei 2014

georganiseerd door AV Delta Sport te Zierikzee

Voorlopig chronologisch overzicht

Sportpark Bannink, Banninklaan



9.45 uur Wedstrijdsecretariaat open (**geen mutaties** meer mogelijk op de wedstrijddag)
 10.00 uur Juryvergadering
 10.20 uur tot 10.30 uur en 13.00 uur tot 13.15 uur wegen van eigen materiaal
 10.30 uur Ploegleidersvergadering

11.00 uur	4 x 60 meter	MD	2 series		Hoogspringen Bak 1	Hoogspringen Bak 2
11.15 uur	4 x 80 meter	MC	2 series		13.05 uur JD	12.20 uur MD
11.25 uur	4 x 80 meter	JD	2 series		14.45 uur MC	14.15 uur JC
11.40 uur	4 x 100 meter	JC	2 series			
12.00 uur	60 meter Horden	MD	5 series	76,2 cm	Verspringen	Kogelstoten
12.20 uur	80 meter Horden	MC	4 series	76,2 cm	11.40 uur JD	12.00 uur MC
12.40 uur	80 meter Horden	JD	5 series	76,2 cm	12.50 uur MC	13.10 uur JD
13.00 uur	100 meter Horden	JC	4 series	83,8 cm	14.00 uur MD	14.15 uur JC
					15.25 uur JC	15.10 uur MD
14.00 uur	1000 meter	MD	2 series		Speerwerpen	Discuswerpen
14.20 uur	1000 meter	MC	2 series		11.15 uur MD	11.00 uur JC
14.40 uur	1000 meter	JD	2 series		12.25 uur JC	12.00 uur JD
15.00 uur	800 meter	JC	3 series		13.35 uur MC	13.30 uur MD
					14.50 uur JD	14.50 uur MC
15.40 uur	60 meter	MD	5 series			
16.00 uur	80 meter	MC	4 series			
16.15 uur	80 meter	JD	5 series			
16.35 uur	100 meter	JC	4 series			
17.00 uur	Overlopen estafette					

Chronologisch overzicht per categorie

Meisjes D Junioren

11.00 uur 4 x 60 meter
 11.15 uur Speerwerpen
 12.00 uur 60 meter Horden
 12.20 uur Hoogspringen Bak 2
 13.30 uur Discuswerpen
 14.00 uur 1000 meter
 14.00 uur Verspringen
 15.10 uur Kogelstoten
 15.40 uur 60 meter
 17.00 uur Overlopen estafette

Meisjes C Junioren

11.15 uur 4 x 80 meter
 12.00 uur Kogelstoten
 12.20 uur 80 meter Horden
 12.50 uur Verspringen
 13.35 uur Speerwerpen
 14.20 uur 1000 meter
 14.45 uur Hoogspringen Bak 1
 14.50 uur Discuswerpen
 16.00 uur 80 meter
 17.00 uur Overlopen estafette

Jongens D Junioren

11.25 uur 4 x 80 meter
 11.40 uur Verspringen
 12.00 uur Discuswerpen
 12.40 uur 80 meter Horden
 13.05 uur Hoogspringen Bak 1
 13.10 uur Kogelstoten
 14.40 uur 1000 meter
 14.50 uur Speerwerpen
 16.15 uur 80 meter
 17.00 uur Overlopen estafette

Jongens C Junioren

11.00 uur Discuswerpen
 11.40 uur 4 x 100 meter
 12.25 uur Speerwerpen
 13.00 uur 100 meter Horden
 14.15 uur Kogelstoten
 14.15 uur Hoogspringen Bak 2
 15.00 uur 800 meter
 15.25 uur Verspringen
 16.35 uur 100 meter
 17.00 uur Overlopen estafette

Het aantal series kan worden aangepast, als de definitieve inschrijving daartoe aanleiding geeft. Hierdoor kunnen de begintijden worden aangepast.

Op de technische onderdelen (behalve bij hoogspringen) zijn 4 wedstrijdposities. Er kan 2 maal worden ingesprongen of ingeworpen voordien.

Deelnemers dienen zich tijdig bij hun onderdeel te melden. Bij de estafettennummers zijn de deelnemers zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn

Aanvangshoogtes hoogspringen

Meisjes D Junioren 1,00 meter en dan verder met 5 cm, Meisjes C Junioren 1,10 meter en dan verder met 5 cm.

Jongens D Junioren 1,10 meter en dan verder met 5 cm, Jongens C Junioren 1,20 meter en dan verder met 5 cm

MAXIMALE lengte spikespuntjes 6 mm

Door de grote omvang van het programma en het aantal deelnemers zal vrijwel de gehele dag het volledige middenveld met speer- en discuswerpen in gebruik zijn, daarom is het **levensgevaarlijk** op het middenterrein.

Wij wensen iedereen een prettige wedstrijd