

20^e H4A/Den Inkel Cross in Kruiningen

H4A Zeeuwse crosscompetitie vanaf dit jaar Korter, Spannender en Aantrekkelijker!

KRUININGEN- Atletiekvereniging AV'56 organiseert dit jaar op zaterdag 8 december voor de 20^e keer de H4A/Den Inkel cross in Kruiningen. De Zeeuwse crosscompetitie heeft organisatorisch een 'opfrisser' gekregen. Met als uitgangspunten Korter, Spannender en Aantrekkelijker is er 'gesneden' in de grote diversiteit van wedstrijdcategorieën en afstanden waardoor de wedstrijden overzichtelijker en daardoor voor de atleten en voor de supporters spannender en aantrekkelijker zullen worden.

Het crossen, ook wel veldlopen genoemd, heeft een lange traditie in de Zeeuwse atletiekwereld. De Zeeuwse crosscompetitie, die uit zeven wedstrijden bestaat, wordt verspreid door heel de provincie in het wintercrosseizoen georganiseerd. In de vorm van de vernieuwde opzet verwachten de samenwerkende organiserende atletiekverenigingen meer deelnemers en supporters. Het enorm aantal duurloop atleten, geïnspireerd door het succes van de Kustmarathon Zeeland en Marathon Zeeuws Vlaanderen kunnen in de vorm van deze kortere crosswedstrijden 'werken' aan hun conditie en looptempo in de wintermaanden. En... ze bieden een aantrekkelijk alternatief voor de vele kilometers die duurlopers over verharde ondergrond lopen. Het inmiddels beproefde parcours door het Den Inkelbos in Kruiningen staat vanwege het geaccidenteerde karakter over gras-, zand-, en houtsnipperpaadjes garant voor atleten om er een echte crosshardloopwedstrijd van te maken. Er kan worden ingeschreven in diverse categorieën. Zowel Atletiek Unie licentiehouders als scholieren en trimlopers kunnen meedoen. Voorinschrijven kan tot 4 december via de AV'56 website. Na-inschrijven kan ook nog bij het secretariaat op de dag zelf. Op www.av56.nl vind je behalve het inschrijfformulier voor de 20^e H4A/Den Inkel cross het volledige overzicht van het programma en de starttijden van de H4A/Den Inkel cross in Kruiningen op 8 december.



Een pelotonnetje crossers in actie tijdens de Den Inkel cross van vorig jaar in Kruiningen. Foto: AV'56/Martijn Lavooij