

**MELD U
NU AAN VIA:**
TRIMJEFIT@AVSCHELDESPOORT.NL

Logus-De Hoop
BOUWCENTER

MARATHON
ZEEUWS
VLAANDEREN



atletiekvereniging
SCHELDESPOORT
www.avscheldesport.nl

TRIM JE FIT

START 31 JANUARI

START 31 JANUARI 19:00 UUR AV SCHELDESPOORT TERNEUZEN

Het trainingstraject:


- Beginners t/m 5 km
- Looptijd van 12 weken

Schrijf je snel in via: trimjefit@avscheldesport.nl

Kosten inclusief:

- trainingsbegeleiding
- trainingsschema's/advies
- boeket bloemen na testloop
- deelname aan de afwachtingsloop van de marathon Zeeuws Vlaanderen

**BLIJF OP DE
HOOGTE!**

 [@marathonzvl](https://twitter.com/marathonzvl)
www.marathonzvl.nl

Voor deelnemers van Trim Je Fit is er op 7 februari een presentatie over hardloopschoenen en kleding door Koole sport.

Het trainingsschema wordt op 31 januari bekend gemaakt.

Aanvang woensdag 31 januari om 19:00 uur bij de atletiekbaan van AV SCHELDESPOORT.

Bezoek ons op Facebook: www.facebook.com/trimjefit.atletiekverenigingscheldesport

DEELNAME VOOR 25 EURO