

# Waar vind je de instructiekaarten en de inschrijfformulieren en wat staat er in het reglement ?



- Instructiekaarten

[www.atletiekunie.nl](http://www.atletiekunie.nl)

kies op deze site in de rode balk "VOOR CLUBS", ga dan naar de kolom "JEUGD" en dan naar "Athletics Champs".

- Inschrijven

[www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

kies voor de wedstrijd van AV Flakkee op zaterdag 11 juni, daarna op inschrijven vereniging. Volg de instructies vanaf een team aanmaken.

- Reglement Regio 11

[www.zeelandatletiek.nl](http://www.zeelandatletiek.nl)

kies Reglementen VZA en vervolgens Reglement pupillencompetitie 2016.