

## Looponderdelen

12:00 100m vrouwen  
12:15 100m mannen  
12:40 800m vrouwen

13:00 800m mannen  
13:25 200m vrouwen  
13:35 200m mannen

14:00 3.000m vrouwen  
14:50 5.000m mannen

16:00 Zw. Est. vrouwen  
16:15 Zw. Est. mannen

## Technische onderdelen

12:00 kogelsl. vrouwen  
12:00 hoog mannen - groep 1  
12:20 kogel mannen - groep 1

13:20 ver mannen - groep 1  
13:20 kogelsl. mannen  
13:30 kogel vrouwen  
13:35 hoog vrouwen

14:40 ver vrouwen  
14:50 hoog mannen - groep 2  
14:50 speer vrouwen  
14:50 ver mannen - groep 2  
14:55 kogel mannen - groep 2

## Ver 1

14:40 vrouwen

## Ver 2

13:20 mannen - groep 1  
14:50 mannen - groep 2

## Hoog

12:00 mannen - groep 1  
13:35 vrouwen  
14:50 mannen - groep 2

## Kogel

12:20 mannen - groep 1  
13:30 vrouwen  
14:55 mannen - groep 2

## Kogelslingeren

12:00 vrouwen  
13:20 mannen

## Speer

14:50 vrouwen

## Mannen

12:00 hoog (groep 1)  
12:15 100m  
12:20 kogel (groep 1)

13:00 800m  
13:20 ver (groep 1)  
13:20 kogelslingeren  
13:35 200m

14:50 hoog (groep 2)  
14:50 5.000m  
14:50 ver (groep 2)  
14:55 kogel (groep 2)

16:15 Zweedse estafette

## Vrouwen

12:00 100m  
12:00 kogelslingeren  
12:40 800m

13:25 200m  
13:30 kogel  
13:35 hoog

14:00 3.000m  
14:40 ver  
14:50 speer

16:00 Zweedse estafette

11:15 juryvergadering
11:30 ploegleidersvergadering

<b>Keuring eigen materiaal:</b>
11:00-11:30
13:30-14:00
<i>Materiaal wordt na keuring ingenomen</i>

- \* Dit tijdschema kan aangepast worden op basis van de daadwerkelijke inschrijvingen.
- \* Bij ver, kogel, speer en kogelslingeren hebben alle deelnemers recht op 4 pogingen.
- \* bij hoog worden maximaal 3 pogingen per hoogte toegestaan.
- \* Het is niet toegestaan om met krijt aanlopen e.d. te markeren. Bij de betreffende jury is tape en of zijn bordjes beschikbaar
  
- \* De aanvangs- en vervolhoogten bij hoogspringen zijn:  
mannen: 120 - 125 - 130 - etc.  
vrouwen: 110 - 115 - 120 - etc.
- \* Het dragen van clubtenue is verplicht! Hier zal op toegezien worden.
- \* De groeps-indeling bij de technische onderdelen zal op het wedstrijdsecretariaat opgehangen worden.
- \* Verspringen vrouwen is in de bak het dichtst bij het clubgebouw