

Waar vind je de instructiekaarten en de inschrijfformulieren en wat staat er in het reglement ?



- Instructiekaarten

www.athleticschamps.nl

Je ziet nu een brief met uitleg, kies hier voor Downloads Competitiewedstrijd, op de volgende pagina staan alle instructiekaarten, als je op de tekstregel voor de foto klikt zie je de betreffende instructiekaart, klik je op de foto zie je een filmpje. Op elk van de kaarten wordt uitgelegd hoe het betreffende onderdeel moet worden uitgevoerd.

- Inschrijven

www.atletiek.nu

Kies voor de wedstrijd van Dynamica op zaterdag 13 juni, daarna op inschrijven vereniging. Volg de instructies vanaf een team aanmaken.

- Reglement Regio 11

www.zeelandatletiek.nl

Kies Reglementen VZA en vervolgens Reglement pupillencompetitie 2015.